



Psicologia della salute- Università Bosi Maramotti, febbraio-marzo 2017

Prosegue il laboratorio EMOZIONI IN MOVIMENTO, presso l'Università degli Adulti Bosi Maramotti di Ravenna. Una breve introduzione teorica conduce alla sessione esperienziale, durante la quale le emozioni vengono vissute attraverso l'espressione corporea, che promuove una dimensione "incarnata" dell'esperienza. Il tutto guidato dalla creatività, che poi emerge in modo più tangibile attraverso la rappresentazione artistica. Ecco un prodotto artistico realizzato dal gruppo. [Ravenna, 15 marzo 2017].